



Pressmeddelande 2022-09-14

Ny rutin för stöd till efterlevande vid suicid

Länsinvånare som har drabbats av en närståendes suicid erbjuds nu ett proaktivt och sammanhållet efterlevandestöd. Den nya rutinen som tagits fram innebär att drabbade inte längre själva behöver söka stöd utan kommer att bli kontaktade av sin hälsocentral eller skola.

Region Kalmar län och Kommunförbundet Kalmar län har tagit fram en länsgemensam rutin som började användas i juli i år. Rutinen är en del av det suicidpreventiva arbetet i länet och syftar till att förebygga psykisk ohälsa för efterlevande vid suicid. Stödet ges till både vuxna och barn där vuxna blir kontaktade av sin hälsocentral och minderåriga av sin skola.

- Det känns fint att äntligen kunna erbjuda efterlevandestöd till både barn och vuxna i länet. Det är en efterlängtd insats som vi tror kommer att betyda mycket, säger Elisabet Lager, folkhälsoutvecklare i Region Kalmar län.

Arbetsgruppen som varit med i framtagningen av rutinen har bestått av invånare med egen erfarenhet, anhörigkonsulenter samt medarbetare inom brukarorganisationen SPES, ambulanssjukvården, Räddningstjänsten, Sjukhuskyrkan, psykiatriförvaltningen, primärvårdsförvaltningen, centrala elevhälsan, skolan och Polismyndigheten.

- Det här är en rutin som har saknats i Kalmar län och som har varit efterfrågad från både efterlevande och personal inom social omsorg och hälsovården. Vi hoppas och tror att rutinen kommer att göra skillnad när det otänkbara har hänt, säger Daniel Abrahamsson, utvecklingsledare på Kommunförbundet Kalmar län.

Mer information finns [här på webben Vårdgivare i Kalmar län](#).

Kontakt

Daniel Abrahamsson, utvecklingsledare Kommunförbundet Kalmar län

daniel.abrahamsson@kfkl.se

0480- 45 67 22

Elisabet Lager, folkhälsoutvecklare Region Kalmar län

elisabet.lager@regionkalmar.se

0480- 846 1 0